

WIE WIR DIE DEMUT LEBEN KÖNNEN

Möglichst wenig von sich selbst sprechen.
Sich nicht in die Angelegenheiten anderer einmischen.
Neugier meiden.

Kritik und Zurechtweisungen froh und gelassen annehmen.
Über die Fehler anderer hinwegsehen.
Beleidigungen und Kränkungen hinnehmen.

Es annehmen, wenn man geringschätzig behandelt wird.
Akzeptieren, wenn man vergessen und nicht oder wenig geliebt wird.
Nicht danach streben, bevorzugt oder bewundert zu werden.

Freundlich und höflich antworten, auch wenn man provoziert wird.
Nie die Würde eines anderen verletzen.

Selige Mutter Teresa