

NEU WERDEN / IHR TÄGLICHES RITUAL

Setz dich ruhig hin und nimm bewusst die Zeit wahr.

Jeden Augenblick wird die Zeit neu. Das Alte vergeht, die Gegenwart bleibt nur für einen kurzen Augenblick und schon kommt die neue und unverbrauchte Zeit.

Nimm das als Bild: Du bleibst nicht derselbe.

In jedem Augenblick wirst auch du neu. Etwas Neues kommt auf dich zu. Altes lässt du los. Neues entsteht in dir.

Nicht nur die Körperzellen erneuern sich ständig, auch die Seele wird neu und der Geist hat immer neue Ideen und erzeugt neue Gedanken.

Beobachte voller Offenheit und Neugier das Neue, das dich jeden Augenblick umgibt und das in dir in jedem Augenblick entsteht. Und vertraue darauf, dass es Gott selbst ist, der dich erneuert.

Vielleicht erahnst du dann, was Paulus erfahren hat, als er durch die Begegnung mit Jesus Christus neu geworden ist:

"Wenn jemand in Christus ist, dann ist er eine neue Schöpfung: Das Alte ist vergangen, Neues ist geworden."

(2 Kor 5, 17)

Du wirst jeden Augenblick neu, weil Christus, der alles neu macht, in dir ist, lebt und wirkt.

Autor: **Pater Anselm Grün**

Aus der Zeitschrift "einfach leben" - *Ein Brief von Anselm Grün / Januar, Nr. 1 - 2012*

pateranselm@einfachlebenbrief.de

www.einfachlebenbrief.de